

# 食育だより

今年度も残すところわずかとなりました。1年を振り返ってみると、子どもたちは毎日の給食やいろいろな体験、行事食を通して少しずついろいろなものや苦手なものが食べられるようになり、成長が感じられました。引き続き卒園、進級に向けて食育の大切さを伝えていきたいです。

## ☆こあら組 初めてのクッキング きな粉作り☆

初めてのクッキングを楽しみにしていました。大豆をミルサーに入れ、スイッチを押すと、大きな音にびっくりしながらも大豆が細かくなり、きな粉になっていく様子に目を輝かせて見ていました。



できあがったきな粉の匂いを嗅いでみると「いい匂いやな〜」の声がたくさん聞こえてきました。きな粉に砂糖を入れ、ボールからこぼれないようにスプーンで丁寧に混ぜていきました。

できたてのきな粉は、おもちにかけて食べました。おいしかったようで、おかわりも進んでいました。



## ☆恵方巻を食べたよ！☆

豆まきの日に「福を巻き込む食べ物」として恵方巻を食べました。手で持ったり、箸で食べたりと食べ方はいろいろでしたが、恵方巻をおいしそうに食べていました。



## ○きりん組 ピザパン作り○

「発酵」の意味を理解するというねらいを持って、パン作りをしました。イースト菌や強力粉など知らない言葉がたくさん出てきましたが、1つ1つの役割を教えてもらうことで「発酵」への理解に繋げ、クッキングを楽しみました。



袋に材料を入れ、よく混ぜ、生地がまとまってきたところで、机の上でこねました。生地が発酵して膨らんだ様子を見て大興奮していました。生地を形成し、自分たちで思い思いにトッピングしていきました。

おいしそうにできあがったピザパンはアツアツで、食べるとチーズがなが〜く伸びていました。話も弾んで、おいしく食べることができました。



## ☆ミニトマトをいただきました☆

保護者の方から赤くてピカピカに光ったおいしそうなミニトマトをいただきました。給食の時間に大きな口を開けてほおばり、もぐもぐと口を動かして、味わいながら食べていました。



## 2月のお誕生会



ビビンバランチ



2月生まれのおともだち